

PROGRAMULUI NAȚIONAL “KALOKAGATHIA”

Programul Național „Kalokagathia” a fost implementat în vederea desfășurării la nivelul unității, dar și în parteneriat cu alte unități de învățământ activități cu caracter cultural – sportiv.

Prin activitățile propuse în acest program am căutat să armonizăm dimensiunile fizice, emoționale, mentale, sociale și spirituale, sprijinind astfel dezvoltarea personalității copiilor.

Unul din principalele mijloace de stimulare a interesului copiilor pentru *mișcare* l-a constituit *jocul*, indiferent de grupa de vârstă la care acesta s-a desfășurat. Sub formă de *joc de mișcare* s-a realizat fără efort relaxarea nervoasă și dezvoltarea fizică. Copiii le-au așteptat cu mult interes, cu plăcere, ceea ce a condus la o implicare totală a acestora în respectarea sarcinilor și regulilor stabilite.

Colectivul de cadre didactice responsabile de desfășurarea activităților cuprinse în calendarul activităților din cadrul Programului Național „Kalokagathia” a dat dovadă de implicare, seriozitate, sportivitate, cultivând în rândul copiilor disciplina, curajul, încrederea în forțele proprii, rapiditatea în acțiune, spiritul de fair-play, contribuind astfel la formarea trăsăturilor pozitive de voință și caracter ale acestora.

Se știe că mișcarea este mijlocul principal al dezvoltării copilului, ceea ce impune intensificarea eforturilor în direcția introducerii ei încă de la cea mai fragedă vârstă.

Ținând seama de aceste aspecte este necesară stimularea interesului pentru educație fizică și sport în rândul copiilor preșcolari, atât în unitățile de învățământ cât și în familie.

Considerăm că atât cadrele didactice cât și părinții trebuie să asigure posibilitatea mișcării sub formă de joc sau sport ceea ce va contribui la modelarea acestora, lucru esențial în dezvoltarea personalității lor.

În acest sens, vă propunem ca activitățile din cadrul proiectului „Kalokagathia” din anul școlar 2023-2024 să aibă ca element comun mișcarea, jocurile de mișcare, hazul și voia bună.

Dezvoltarea fizică armonioasă este unul din obiectivele pregătirii preșcolarului pentru școală.

Prin mișcare, prin jocuri pe fond muzical, prin dans, la această vârstă, copiii își exteriorizează sentimentele devin dezinvolți, li se dezvoltă capacitățile și deprinderile motrice, simțul estetic. Prin dans, ajung să redea diverse ritmuri individual, în grup, în perechi.